



LIBRO INGREDIENTI E ALLERGENI

Tutte le informazioni relative ai
nostri ingredienti selezionati

*In riferimento al
Regolamento (UE) N. 1169/2011*

ALLEGATO II
SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO
ALLERGIE O INTOLLERANZE

SHABU NOVARA SRL

TABELLA RIEPILOGATIVA

GLUTINE	Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (farro e grano Khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio b) maltodestrine a base di grano c) sciroppi di glucosio a base di orzo d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola
CROSTACEI	Crostacei e prodotti a base di crostacei
UOVA	Uova e prodotti a base di uova
PESCE	Pesce e prodotti a base di pesce, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino
ARACHIDI	Arachidi e prodotti a base di arachidi
SOIA	Soia e prodotti a base di soia, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia
LATTE	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola b) lattiolio
FRUTTA A GUSCIO	Frutta a guscio, vale a dire: – mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.) – nocciole (<i>Corylus avellana</i>) – noci (<i>Juglans regia</i>) – noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>) – noci di pecan [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch] – noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>) – pistacchi (<i>Pistacia vera</i>) – noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di
SEDANO	Sedano e prodotti a base di sedano
SENAPE	Senape e prodotti a base di senape
SESAMO	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
ANIDRIDE SOLFOROSA	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
LUPINI	Lupini e prodotti a base di lupini
MOLLUSCHI	Molluschi e prodotti a base di molluschi

INGREDIENTI

Siamo fieri di mostrarvi i nostri ingredienti, li selezioniamo e scegliamo per offrirvi sempre il gusto e la qualità migliore.

~ ANTIPASTI ~

RISO BIANCO AL VAPORE

SESAMO, RISO

(sesamo)

EDAMAME

FAGIOLI DI SOIA AL VAPORE

(soia)

MISO SOUP

ZUPPA DI MISO, TOFU E PESCE, SOIA, ALGHE WAKAME ESSICcate

(soia-cereali, pesce)

MISO SOUP PICCANTE

ZUPPA DI MISO, PESCE, SOIA, ALGHE WAKAME ESSICcate, TOFU, TABASCO

(soia-cereali, pesce)

GOMA WAKAME

INSALATA DI ALGHE WAKAME, SESAMO

(sesamo solfiti)

TAKOYAKI

POLPETTA DI POLLO GIAPPONESE IN TEMPURA

(soia, glutine)

SHRIMPS STICKS

GAMBERI CROCCANTI IN PASTA FILLO, EDAMAME E SALSA SPICY

(glutine -grano-crostacei, soia, sesamo, uova, senape)

RAVIOLI DI GAMBERO

GAMBERI, PASTA DI GRANO

(glutine -grano, crostacei, soia, sesamo)

RAVIOLI VERDI DI VERDURE

VERDURE, PASTA DI GRANO

(glutine -grano, soia, sesamo)

RAVIOLI DI POLLO

VERDURE, PASTA DI GRANO

(glutine -grano, soia, sesamo)

SALMON BALLS

SALMONE

(pesce)

WHITE BALLS**PESCE BIANCO****(pesce)****SHRIMP BALLS****GAMBERO****(crostacei)****~ CEVICHE ~****CEVICHE DI SALMONE****CRUDITE' DI SALMONE, CIPOLLA ROSSA, SEDANO, LIME, OLIO, SALE, PEPE****(pesce, sedano)****CEVICHE DI RICCIOLA****CRUDITE' DI RICCIOLA, CIPOLLA ROSSA, SEDANO, LIME, OLIO, SALSA YUZIMISO, SALE, PEPE****(pesce, sedano, soia)****CEVICHE DI TONNO****TARTARE DI TONNO, CIPOLLA ROSSA, SEDANO, LIME, OLIO, SALE, PEPE****(pesce, sedano)****CEVICHE VEGETARIANA****TARTARE DI TOFU, MANGO, AVOCADO CON SEDANO, CIPOLLA ROSSA, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO, SALSA YUZIMISO, SALE, PEPE****(pesce, sedano, soia)****~ TARTARE ~****SALMONE****TARTARE DI SALMONE CON SALSA PONZU****(pesce, soia)****TONNO****TARTARE DI TONNO CON SALSA PONZU****(pesce, soia)****BRANZINO****TARTARE DI BRANZINO CON SALSA PONZU****(pesce, soia)****RICCIOLA**

TARTARE DI RICCIOLA CON SALSA PONZU

(pesce, soia)

TROPICAL**TARTARE DI SALMONE, AVOCADO, SALSA AL MANGO**

(pesce, soia)

SPECIAL SALMON**TARTARE DI SALMONE, FINOCCHI, ARANCIA, MANDORLA**

(pesce, soia, frutta a guscio-mandorla)

SPECIAL TONNO**TARTARE DI TONNO, STRACCIATELLA DI BUFALA, POMODORINI, GRANELLA DI NOCCIOLE, SALSA TARTUFATA**

(pesce, soia, glutine, frutta a guscio NOCCIOLE, latte di bufala e lattosio)

SPECIAL RICCIOLA**TARTARE DI RICCIOLA, CUBETTI DI MELA VERDE, AVOCADO, GRANELLA DI PISTACCHIO**

(pesce, soia, frutta a guscio PISTACCHIO)

TRIS DI TARTARE

TRE TARTARE A SCELTA

~ CARPACCIO ~

SALMONE**SALMONE, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE**

(pesce, solfiti)

TONNO**TONNO, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE**

(pesce, solfiti)

BRANZINO**BRANZINO, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE**

(pesce, solfiti)

RICCIOLA**RICCIOLA, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE**

(pesce, solfiti)

MIX

TRE CARPACCI A SCELTA

~ SASHIMI ~

SALMONE

SALMONE,

(*pesce*)

TONNO

TONNO,

(*pesce*)

BRANZINO

BRANZINO,

(*pesce*)

GAMBERO ROSSO

GAMBERO,

(*crostacei*)

TROPICAL

SASHIMI MISTO CON SALMONE, TONNO, RICCIOLA, FRUTTA FRESCA E SALSA AL MANGO

(*pesce*)

~ VEGGIE ROLL ~

BUFFALO

STRACCIATELLA DI BUFALA, BASILICO, POMODORO SECCO

(*latte e lattosio*)

SEA WEED

TOFU, AVOCADO, ALGA WAKAME, SALSA TERIAKY

(*soia, sesamo*)

DAICHI ROLL

INSALATE, CAROTE, POMODORINI

MARIA

SOIA, INSALATA, PHILADELPHIA, CETRIOLO

(*soia, latte e lattosio*)

~ SALMON ROLL ~

SAKE AVOCADO

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA

(pesce, latte e lattosio)

MIURA MAKY

SALMONE, INSALATA, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

OYES

SALMONE, AVOCADO, GRANELLA DI GRANO, SALSA TERIAKY, SALSA SPICY, PHILADELPHIA

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, uovo, senape)

ALMOND

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY, MANDORLA

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, frutta a guscio MANDORLA, uovo, senape)

CRISPY SALMON

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, POLPA DI GAMBERO, SALSA TERIAKY, FRITTO IN PASTELLA
CON FARINA DI GRANO

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, crostacei)

MASA ROLL

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, SALSA TOBIKO ORANGE, MANGO

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

~ TUNA ROLL ~

AMAZON

TONNO, AVOCADO, PHILADELPHIA, SALSA SPICY, SALSA TERIAKY, PASTELLA FRITTA CON FARINA
DI GRANO

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, uova, senape)

LIGURE

PESTO, PATATE, PHILADELPHIA, INSALATA, TONNO

(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, senape, crostacei, molluschi, frutta a guscio)

TUNA GUACAMOLE

GAMBERO IN TEMPURA, MAIONESE, TONNO, GUACAMOLE

(pesce, soia, sesamo, uovo, senape, crostacei, glutine)

BRONTE

TONNO, PHILADELPHIA, AVOCADO, GRANELLA DI PISTACCHIO
(pesce, latte e lattosio, frutta a guscio PISTACCHIO)

~ SHRIMP ROLL ~**NEW BLUE**

GAMBERO, MAIONESE, AVOCADO, JULIENNE DI PATATE, SALSA TERIAKY
(pesce, crostacei, soia, sesamo, latte e lattosio)

CALIFORNIA

SALSA TONNATA, GAMBERO AL VAPORE, AVOCADO,
(pesce, crostacei, soia, sesamo, uova, senape)

PHILADELPHIA MAKY

GAMBERO AL VAPORE, PHILADELPHIA, AVOCADO,
(latte e lattosio, crostacei, soia, sesamo)

ANGY

GAMBERO IN TEMPURA, PHILADELPHIA, AVOCADO, CRUNCH, SALSA TERIAKY
(latte e lattosio, glutine, crostacei, soia, sesamo)

SUNRISE

GAMBERO IN TEMPURA, AVOCADO, POMODORINI, CARPACCIO ESTERNO, SALSA YUZUMISO
(pesce, glutine, crostacei, soia, sesamo)

~ BALCK ROLL ~**BALCK SALMON**

SALMONE, AVOCADO, IKURA, CARPACCIO, RISO
(pesce, soia, sesamo)

BALCK TUNA

GAMBERO IN TEMPURA, AVOCADO, RISO, IKURA, SALSA TERIYAKI, SALSA SPICY, TONNO
(pesce, crostacei, glutine, soia, sesamo, uovo, senape)

BALCK ONION

GRANCHIO, MAIONESE, SALMONE, CIPOLLE, AVOCADO, SALSA TERIYAKI, RISO
(pesce, crostacei, uova, senape, soia, sesamo)

BLACK PASSION

STRACCIATELLA DI BUFALA, GAMBERO ROSSO, GUACAMOLE
(latte e lattosio, crostacei, soia, sesamo)

BALCK SQUID

CALAMARI IN TEMPURA, SALSA SPICY, PATATE, MIELE, LIMONE
(molluschi, soia, sesamo, glutine, uova, senape)

BLACK BASIL

STRACCIATELLA DI BUFALA, TONNO, BASILICO IN TEMPURA, TONNO, AVOCADO, RISO
(latte e lattosio, pesce, glutine)

~ SPECIAL ROLL ~**EBI SALMON**

GAMBERO, MAIONESE, AVOCADO, SALMONE, CRUNCH, SALSA TERIYAKI, PHILADELPHIA
(crostacei, latte e lattosio, pesce, uovo, senape, glutine, soia, sesamo)

EBI TUNA

GAMBERO, AVOCADO, SALSA SPICY, TONNO, PHILADELPHIA, SALSA YUZUMISO,
(crostacei, latte e lattosio, pesce, senape, glutine, soia, sesamo)

CHICKEN ONION

POLLO IN TEMPURA, MAIONESE, SALSA TERIYAKI, CIPOLLA
(uovo, senape, glutine, soia, sesamo)

MACK

SGOMBRO MARINATO, STRACCIATELLA DI BUFALA, POMODORO SECCO, CRUNCH, AVOCADO
ESTERNO
(latte e lattosio, pesce, glutine, soia, sesamo)

RICCI ROLL

RICCIOLA, POMODORO SECCO, PHILADELPHIA, SALSA YUZUMISO, GRANELLA DI NOCCIOLE,
AVOCADO
(latte e lattosio, pesce, glutine, soia, sesamo, frutta a guscio NOCCIOLA)

ZOLA ROLL

GAMBERO FRITTO, PERE, GORGONZOLA, SALMONE, CRUNCH, SALSA TERIYAKI
(latte e lattosio, crostacei, pesce, glutine, soia, sesamo,)

BRA ROLL

GAMBERO FRITTO, SALSA SPICY, SALSICCIA DI BRA, SALSA TARTUFATA, AVOCADO
(crostacei, glutine, soia, sesamo, solfiti)

SPICY CRUNCH TUNA

TONNO, PHILADELPHIA, SALSA TONNATA, CRUNCH, SALSA SPICY, TOBIKO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

FRANCIS

GAMBERO, AVOCADO, INSALATA LOLLO, TONNO, GAMBERO ROSSO, MAIONESE, SALSA TERIYAKI, SPICY MAYO, LIMONE, CIPOLLOTTO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, senape, uova)

JERYL

GAMBERO, BRANZINO, MAIONESE, GAMBERO ROSSO, TOBIKO, FOGLIA DI SOIA PICCANTE
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, senape, uova)

WHITE LIME

BRANZINO, AVOCADO, LIME, ERBA CIPOLLINA
(pesce, soia, sesamo)

FISH AND CHIPS

BRANZINO, PATATE, MAIONESE
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, uova)

~ TEMAKY ~

SALMONE

SALMONE, AVOCADO, MAIONESE
(pesce, uovo, senape, sesamo)

EBITEN

GAMBERO IN TEMPURA, SALSA TERIYAKI, RISO ALLO ZAFFERANO
(crostacei, soia, glutine, sesamo)

ALLORA

TONNO, CRUNCH, SALSA TERIYAKI
(pesce, glutine, soia, sesamo)

SHRIMP

GAMBERO, PHILADELPHIA, SALSA TERIYAKI
(crostacei, glutine, latte, soia, sesamo)

RICCIOLA

RICCIOLA, PHILADELPHIA, SALSA YUZUMISO, GRANELLA DI NOCCIOLE, AVOCADO
(pesce, latte e lattosio, frutta a guscio NOCCIOLA, soia, sesamo)

CHICKEN CHIPS

POLLO IN TEMPURA, JULIENNE DI PATATE, EMULSIONE DI SENAPE E MIELE
(senape, glutine)

~ ONIGIRI ~

KOKOI

RISO, ALGA, SALSA TONNATA, EDAMAME
(soia, pesce)

GIRO

RISO, ALGA, RICCIOLA, PHILADELPHIA, CIPOLLOTTO, SESAMO E SALSA TERIYAKI
(latte, lattosio, pesce, sesamo, soia)

~ HOSOMAKI ~

SALMONE

RISO, ALGA, SALMONE
(pesce)

TONNO

RISO, ALGA, TONNO
(pesce)

RICCIOLA

RISO, ALGA, RICCIOLA
(pesce)

AVOCADO

RISO, ALGA, AVOCADO

TEMPURA VEGGIE

RISO, ALGA, CAROTE E ZUCCHINE

~YELLOW ROLL ~

YELLOW EBITEN

RISO ALLO ZAFFERANO, GAMBERO, SALSA TERIYAKI, CRUNCH
(crostaceo, soia, glutine, sesamo)

SPICY SHRIMP

RISO ALLO ZAFFERANO, GAMBERO, SALSA TERIYAKI, AVOCADO, MAIONESE, GAMBERO, SALSA SPICY, TOBIKO

(uovo, senape, soia, crostacei, sesamo)

SUNSET

RISO ALLO ZAFFERANO, BRANZINO, AVOCADO, JALAPENO, ERBA CIPOLLINA, SPICY MAYO, TERIYAKI
(soia, sesamo, pesce)

CHIKEN CHIPS

POLLO, PATATE, EMULSIONE DI SENAPE E MIELE

(senape, soia)

~ GUNKAN ~

SALMONE

SALMONE, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

TONNO

TONNO, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

HOT SALMON

SALMONE, GAMBERO, PHILADELPHIA, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo, crostacei, latte e lattosio)

BRANZINO

BRANZINO, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

TROPICAL

SALMONE, SOIA, SESAMO, SALSA MANGO E AVOCADO

(pesce, soia, sesamo)

ITALIANO

TONNO, PHILADELPHIA, PESTO, POMODORINI

(pesce, soia, sesamo, solfiti, crostacei, frutta a guscio, latte, molluschi)

SPECIAL

TARTAR DI GAMBERO, PHILADELPHIA, AVOCADO, SALSA MANGO

(latte e lattosio, crostacei)

BRA

SALSICCIE DI BRA, SALSA TARTUFO, AVOCADO.

(solfiti)

SPECIAL RICCIOLA

RICCIOLA, SALSA YAZUMOTO, GRANELLA NOCCIOLA.

(pesce, soia, sesamo, frutta a guscio NOCCIOLA)

~ NIGIRI ~

SALMONE

(pesce)

BRANZINO

(pesce)

TONNO

(pesce)

RICCIOLA

(pesce)

GAMBERO COTTO

(crostacei)

AVOCADO

SALMON TRUFFLE

SALMONE, CREMA DI TARTUFO

(pesce, solfiti)

TUNA TRUFFLE

TONNO, CREMA DI TARTUFO

(pesce, solfiti)

GREEN TRUFFLE

AVOCADO, CREMA DI TARTUFO

(pesce, solfiti)

~ HAND ROLLS ~

GREEN

SOIA, GAMBERO IN TEMPURA, TONNO, SALSA YUZUMISO

(glutine, soia, crostaceo, pesce, sesamo)

PINK

SOIA, SALMONE, PHILADELPHIA, SALSA TERIYAKI

(soia, pesce, sesamo)

BLACK

SOIA, GAMBERO, TONNO, CETRIOLO, AVOCADO, TOBIKO, SALSA YAZUMISO

(glutine, soia, molluschi, pesce, sesamo)

CHILI

SOIA, TEMPURA DI POLLO, SALSA SPICY, CIPOLLA

(glutine, soia, uova, senape)

~ PRIMI PIATTI ~

UDON

SPAGHETTONI DI GRANO DURO, UOVA, GAMBERI, VERDURE

(glutine, soia, uovo, molluschi)

YAKY SOBA

SPAGHETTI DI GRANO SARACENO, GAMBERI, VERDURE, UOVA, KATSUOBUSHI

(glutine, soia, uovo, crostacei, pesce)

YAKYTORI RICE

RISO AL SALTO CON POLLO, VERDURE, UOVA

(soia, uovo,)

VEGETABLE RICE

RISO AL SALTO CON VERDURE, UOVA

(soia, uovo,)

SHRIMP RICE

RISO AL SALTO GAMBERI, VERDURE, UOVA

(soia, uovo, crostacei)

BLACK RICE

RISO NERO AL SALTO CON **GAMBERI**, VERDURE, **UOVA**, **TOFU**
(soia, uovo, crostacei)

PAD THAI

TAGLIATELLE DI RISO, **GERMOGLI DI SOIA**, VERDURE, **GAMBERI**, **ARACHIDI**, SALSA AL TAMARINDO, SALSA D'OSTRICA, ERBA CIPOLLINA E SOIA
(soia, crostacei, arachidi)

~ SECONDI PIATTI ~

TEMPURA MIX

TEMPURA DI **GAMBERI**, VERDURE, **FARINA DI GRANO**
(soia, glutine, crostacei)

YAKY TORI 2PZ

SPIEDINI DI POLLO IN SALSA **TERIYAKI**
(soia, glutine, sesamo)

POLLO CURRY

Vedi etichetta del curry con relativi ingredienti

SPIEDINI DI **GAMBERI**

(soia, crostacei)

TONNO TATAKI

(soia, sesamo)

SALMONE TATAKI

(soia, sesamo)