



LIBRO INGREDIENTI E ALLERGENI

Tutte le informazioni relative ai
nostri ingredienti selezionati

*In riferimento al
Regolamento (UE) N. 1169/2011*

ALLEGATO II
**SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO
ALLERGIE O INTOLLERANZE**

SHABU NOVARA SRL

TABELLA RIEPILOGATIVA

GLUTINE	Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio b) maltodestrine a base di grano c) sciroppi di glucosio a base di orzo d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola
CROSTACEI	Crostacei e prodotti a base di crostacei
UOVA	Uova e prodotti a base di uova
PESCE	Pesce e prodotti a base di pesce, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino
ARACHIDI	Arachidi e prodotti a base di arachidi
SOIA	Soia e prodotti a base di soia, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia
LATTE	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola b) lattiolio
FRUTTA A GUSCIO	Frutta a guscio, vale a dire: – mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.) – nocciole (<i>Corylus avellana</i>) – noci (<i>Juglans regia</i>) – noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>) – noci di pecan [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch] – noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>) – pistacchi (<i>Pistacia vera</i>) – noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di
SEDANO	Sedano e prodotti a base di sedano
SENAPE	Senape e prodotti a base di senape
SESAMO	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
ANIDRIDE SOLFOROSA	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
LUPINI	Lupini e prodotti a base di lupini
MOLLUSCHI	Molluschi e prodotti a base di molluschi

INGREDIENTI

Siamo fieri di mostrarvi i nostri ingredienti, li selezioniamo e scegliamo per offrirvi sempre il gusto e la qualità migliore.

~ ANTIPASTI ~

RISO BIANCO AL VAPORE

SESAMO, RISO

EDAMAME

SOIA

MISO SOUP

PESCE, SOIA, ALGHE ESSICcate

MISO SOUP PICCANTE

PESCE, SOIA, ALGHE ESSICcate, TABASCO

GOMA WAKAME

ALGHE, SESAMO

SHRIMPS STICKS

GAMBERI, PASTA FILLO EDAMAME E SALSA SPYCY

(glutine -grano-, crostacei, soia, sesamo)

RAVIOLI DI GAMBERO

GAMBERI, PASTA DI GRANO

(glutine -grano-, crostacei, soia, sesamo)

RAVIOLI DI VERDURE

VERDURE, PASTA DI GRANO

(glutine -grano-, soia, sesamo)

RAVIOLI DI POLLO

VERDURE, PASTA DI GRANO

(glutine -grano-, soia, sesamo)

~ CEVICHE ~

CEVICHE DI SALMONE

SALMONE, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO,

(pesce, sedano)

CEVICHE DI RICCIOLA

RICCIOLA, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO, SALSA YUZIMISO

(pesce, sedano)

CEVICHE MIX

BRANZINO, GAMBERI, ASTICE, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO , SALSA YUZIMISO

(pesce, crostacei, sedano)

CEVICHE DI TONNO

TONNO, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO ,

(pesce, sedano)

CEVICHE VEGETARIANA

TOFU, MANGO, AVOCADO, CIPOLLA, SEDANO, POMODORI, SONGINO, LIME, OLIO , SALSA YUZIMISO

(pesce, sedano)

~ TARTARE ~

SALMONE

SALMONE CON SALSA PONZU

(pesce, soia)

TONNO

TONNO CON SALSA PONZU

(pesce, soia)

BRANZINO

BRANZINO CON SALSA PONZU

(pesce, soia)

RICCIOLA

RICCIOLA CON SALSA PONZU

(pesce, soia)

TROPICAL

SALMONE , AVOCADO, SALSA AL MANGO

(pesce, soia)

SPECIAL SALMONE

SALMONE, FINOCCHI, ARANCIA, MANDORLA

(pesce, soia, frutta a guscio-mandorla)

SPECIAL TONNO

TONNO, STRACCIATELLA DI BUFALA, POMODORINI, GRANELLA DI NOCCIOLE, SALSA TARTUFATA

(pesce, soia, glutine, frutta a guscio NOCCIOLE, latte di bufala e lattosio)

SPECIAL RICCIOLA

RICCIOLA, CUBETTI DI MELA VERDE, AVOCADO, GRANELLA DI PISTACCHIO

(pesce, soia, frutta a guscio PISTACCHIO)

~ CARPACCIO ~

SALMONE

SALMONE, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE
(*pesce, solfiti*)

TONNO

TONNO, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE
(*pesce, solfiti*)

BRANZINO

BRANZINO, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE
(*pesce, solfiti*)

RICCIOLA

RICCIOLA, CIPOLLOTTO, SALSA ACETO DI MELE
(*pesce, solfiti*)

~ SASHIMI ~

SALMONE

SALMONE,
(*pesce*)

TONNO

TONNO,
(*pesce*)

BRANZINO

BRANZINO,
(*pesce*)

GAMBERO ROSSO

GAMBERO,
(*crostacei*)

~ VEGGIE ROLL ~

BUFFALO

STRACCIATELLA DI BUFALA, BASILICO, POMODORO SECCO
(latte e lattosio)

ARU ROLL

AVOCADO, FRAGOLE, SALSA MANGO

SEA WEED

TOFU, AVOCADO, ALGA WAKAME, SALSA TERIAKY
(soia, sesamo)

DAICHI ROLL

INSALATE, CAROTE

ZANZIBAR

AVOCADO, INSALATA, MANGO, EDAMAME
(soia)

~ SALMON ROLL ~

SAKE AVOCADO

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA
(pesce, latte e lattosio)

MIURA MAKY

SALMONE, INSALATA, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

OIES

SALMONE, AVOCADO, GRANELLA DI GRANO, SALSA TERIAKY
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine)

ALMOND

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY, MANDORLA
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, frutta a guscio MANDORLA)

CRISPY SALMON

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, POLPA DI GRANCHIO, SALSA TERIAKY, FRITTO IN PASTELLA
CON FARINA DI GRANO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, crostacei)

DUBLE SALMON

SALMONE, AVOCADO, MAIONESE, , SALSA TERIAKY, FRITTO IN PASTELLA CON FARINA DI GRANO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine, uova, senape)

MASA ROLL

SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA, , SALSA TONIKO ORANGE, MANGO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

~ TUNA ROLL ~**AMAZON**

TONNO, AVOCADO, PHILADELPHIA, SALSA SPICY, SALSA TERIAKY, PASTELLA FRITTA CON FARINA DI GRANO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, glutine,)

TOKYO

TONNO, AVOCADO, , SALSA SPICY, SALSA TERIAKY
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo)

LIGURE

PESTO, PATATE, PHILADELPHIA, INSALATA, SALMONE, SALSA TONNATA, TONNO
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, uovo, senape, crostacei, molluschi, frutta a guscio)

TUNA GUACAMOLE

GAMBERO IN TEMPURA, MAIONESE, TONNO, GUACAMOLE
(pesce, latte e lattosio, soia, sesamo, uovo, senape, crostacei, glutine)

SPARROW TUNA

TONNO , ASPARAGI IN TEMPURA, SALSA SPICY
(pesce , sesamo,)

ITALIANO

POMODORO SECCO, PHILADELPHIA, INSALATA, SALMONE, SALSA TONNATA , TONNO
(pesce , latte e lattosio , uovo, senape,)

CRISPY TUNA

TONNO, GAMBERO IN TEMPURA PASTELLA FRITTA CON FARINA, AVOCADO
(pesce , crostacei, glutine)

BRONTE

TONNO, PHILADELPHIA , AVOCADO , GRANELLA DI PISTACCHIO, AVOCADO
(pesce , latte e lattosio, frutta a guscio PISTACCHIO)

~ SHRIMP ROLL ~

SPECIAL

GAMBERO IN TEMPURA PASTELLA FRITTA CON FARINA, MAIONESE, SALMONE, SALSA TERIAKY
(pesce , crostacei, glutine, soia, sesamo, uova, senape)

BLUE

GAMBERO , PHILADELPHIA , AVOCADO, SALMONE, SALSA TERIAKY
(pesce , crostacei, , soia, sesamo, latte e lattosio)

CALIFORNIA

SALSA TONNATA, GAMBERO AL VAPORE, AVOCADO,
(pesce , crostacei, , soia, sesamo, uova, senape)

PHILADELPHIA MAKY

GAMBERO AL VAPORE, PHILADELPHIA, AVOCADO,
(latte e lattosio, crostacei, soia, sesamo)

ANGY

GAMBERO IN TEMPURA, PHILADELPHIA, AVOCADO, CRUNCHY, SALSA TERIAKY
(latte e lattosio, glutine, crostacei, soia, sesamo)

SUNRISE

GAMBERO IN TEMPURA, AVOCADO, POMODORINI, CARPACCIO ESTERNO, SALSA YOZUMISO
(pesce, , glutine, crostacei, soia, sesamo)

BRANZINO GUACAMOLE

GAMBERO IN TEMPURA, GUACAMOLE, BRANZINO, MAIONESE
(pesce , glutine, crostacei, uova, senape, soia, sesamo)

~ BALCK ROLL ~

BALCK SALMON

SALMONE, AVOCADO, IKURA, SALSA TERIAKY
(pesce, soia, sesamo)

BALCK TUNA

GAMBERO IN TEMPURA SALMONE, AVOCADO, IKURA, SALSA TERIAKY , SALSA SPICY, TONNO
(pesce, crostacei, glutine, soia, sesamo)

BALCK ONION

GRANCHIO, MAIONESE, SALMONE, CIPOLLE, AVOCADO, SALSA TERIAKY
(pesce, crostacei, uova, senape, soia, sesamo)

BALCK PASSION

STRACCIATELLA DI BUFALA, GAMBERO ROSSO, CREMA DI EDAMAME, RIBES
(latte e lattosio, crostacei, soia, sesamo)

BALCK SQUID

CALAMARI IN TEMPURA, SALSA SPICY, PATATE, MIELE, LIMONE
(molluschi, soia, sesamo, glutine)

BALCK BASIL

STRACCIATELLA DI BUFALA, TONNO, BASILICO IN TEMPURA, TONNO, AVOCADO
(latte e lattosio, pesce, glutine.)

~ SPECIAL ROLL ~**CRAB SALMON**

GRANCHIO, MAIONESE, AVOCADO, SALMONE, CRUNCH, SALSA TERIAKY, PHILADELPHIA
(crostacei, latte e lattosio, pesce, uovo, senape, glutine, soia, sesamo)

CRAB TUNA

GRANCHIO, MAIONESE, AVOCADO, SALSA SPICY, TONNO, PHILADELPHIA, SALSA YAZUMISO,
(crostacei, latte e lattosio, pesce, uovo, senape, glutine, soia, sesamo)

CHICKEN ONION

POLLO IN TEMPURA, MAIONESE, SALSA TERIAKY, CIPOLLA
(uovo, senape, glutine, soia, sesamo)

MACK

SGOMBRO MARINATO, STRACCIATELLA DI BUFALA, POMODORO SECCO, CRUNCH, AVOCADO
ESTERNO
(latte e lattosio, pesce, glutine, soia, sesamo)

RICCI ROLL

RICCIOLA, POMODORO SECCO, PHILADELPHIA, SALSA YAZUMISO, GRANELLA DI NOCCIOLE
(latte e lattosio, pesce, glutine, soia, sesamo, frutta a guscio NOCCIOLA)

ZOLA ROLL

GAMBERO FRITTO, PERE, GORGONZOLA, SALMONE, CRUNCH, SALSA TERIAKY
(latte e lattosio, crostacei, pesce, glutine, soia, sesamo.)

BRA ROLL

GAMBERO FRITTO, SALSA SPICY, SALSICCIA DI BRA, SALSA TARTUFATA
(crostacei, glutine, soia, sesamo, solfiti)

~ TEMAKY ~

SALMON

SALMONE, AVOCADO, MAIONESE
(pesce, uovo, senape, sesamo)

EBITEN

GAMBERO IN TEMPURA, SALSA TERIAKY
(crostacei, glutine, soia, sesamo)

ALLORA

TONNO , CRUNCH , SALSA TERIAKY
(pesce, glutine, soia, sesamo)

SHRIMP

GAMBERO, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY
(crostacei, glutine, soia sesamo)

BRA

SALSICCIA DI BRA , AVOCADO, SALSA TARTUFATA, PHILADELPHIA
(latte e lattosio, glutine, solfiti)

RICCIOLA

RICCIOLA, PHILADELPHIA, SALSA YAZUMISO, GRANELLA DI NOCCIOLE , AVOCADO
(pesce, latte e lattosio, frutta a guscio NOCCIOLA, soia sesamo)

~ GUNKAN ~

SALMONE

SALMONE, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

TONNO

TONNO, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

HOT SALMON

SALMONE, GAMBERO, PHILADELPHIA SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo, crostacei, latte e lattosio)

STRAW

SALMONE, FRAGOLE, SOIA, SESAMO, GLASSA AL BALSAMICO

(pesce, soia, sesamo, solfiti)

BRANZINO

BRANZINO, SOIA, SESAMO

(pesce, soia, sesamo)

TROPICAL

SALMONE, SOIA, SESAMO, SALSA MANGO E AVOCADO

(pesce, soia, sesamo)

ITALIANO

TONNO, PHILADELPHIA, PESTO, POMODORINI

(pesce, soia, sesamo, solfiti, crostacei, frutta a guscio, molluschi)

SPECIAL

TARTAR DI GAMBERO, PHILADELPHIA, AVOCADO, SALSA MANGO

(latte e lattosio, crostacei)

BRA

SALSICCI DI BRA, SALSA TARTUFO, AVOCADO.

(solfiti, glutine)

SPECIAL RICCIOLA

RICCIOLA, SALSA YAZUMOTO, GRANELLA NOCCIOLA.

(pesce, soia, sesamo, frutta a guscio NOCCIOLA)

~ NIGIRI ~

SALOMONE

(pesce)

BRANZINO

(pesce)

TONNO

(pesce)

RICCIOLA

(pesce)

GAMBERO COTTO

(crostacei)

AVOCADO

~ HAND ROLLS ~

GREEN

SOIA, GAMBERO IN TEMPURA, TONNO, SALSA YAZUMISO

(glutine, soia, crostaceo, pesce, sesamo)

PINK

SOIA, SALMONE, PHILADELPHIA, SALSA TERIAKY

(soia, pesce, sesamo)

BLACK

SOIA, GRANCHIO, TONNO, CETRIOLO, AVOCADO, TOBIKO, SALSA YAZUMISO

(glutine, soia, molluschi, pesce, sesamo)

CHILI

SOIA, TEMPURA DI POLLO, SALSA SPICY, CIPOLLA

(glutine, soia,)

~ PRIMI PIATTI ~

UDON

SPAGHETTI DI GRANO DURO, UOVA, GAMBERI, VERDURE, GRANCHIO
(*glutine, soia, uovo, molluschi*)

YAKY SOBA

SPAGHETTI DI GRANO SARACENO, UOVA, GAMBERI, KATZOBUSHI
(*glutine, soia, uovo, crostacei, pesce*)

YAKYTORY RICE

RISO, POLLO, VERDURE, UOVA
(*soia, uovo,*)

VEGETABLE RICE

RISO, VERDURE, UOVA
(*soia, uovo,*)

SHRIMP RICE

RISO, GAMBERO, VERDURE, UOVA
(*soia, uovo, crostacei*)

BALCK RICE

RISO, GAMBERO, VERDURE, UOVA, TOFU
(*soia, uovo, crostacei*)

COCONUT UDON

SPAGHETTI DI GRANO DURO, LATTE DI COCCO, BRANZINO UOVA, ZUCCHINE
(*glutine, soia, uovo, pesce*)

~ SECONDI PIATTI ~

TEMPURA MIX

GAMBERO, VERDURE, FARINA DI GRANO
(*soia, glutine, crostacei*)

YAKY TORI

SALSA TERIAKY, POLLO
(*soia, glutine, sesamo*)

POLLO CURRY

Vedi etichetta del curry con relativi ingredienti

SPIEDINI DI GAMBERI

(*soia, crostacei*)