



SHABU

il sushitalian



A

CASA

TUA



www.shabunovara.it

Piazza Martiri della Libertà, 5 - Novara

Tel 0321494242 - Cell 3713158397

info@shabunovara.it





S H A B U


il sushitalian

ANTIPASTI

RISO BIANCO AL VAPORE · 2€ 

EDAMAME · fagioli di soia al vapore · 3€ 

MISO SOUP · zuppa di miso, tofu e alghe wakame essiccate · 3.5€ 

MISO SOUP PICCANTE · zuppa di miso, tofu, alghe wakame essiccate e tabasco · 3.5€ 

GOMA WAKAME · insalata di alghe wakame · 3.5€ 

TAKOYAKI · polpetta di polpo giapponese in tempura · 9.5€ 

SHRIMP STICKS · gamberi croccanti in pasta fillo, edamame e salsa spicy · 10€ 

RAVIOLI DI GAMBERO · al vapore, fritti o alla piastra · 9€

RAVIOLI VERDI DI VERDURE · al vapore, fritti o alla piastra · 6€ 

RAVIOLI DI POLLO · al vapore, fritti o alla piastra · 6€

PRIMI PIATTI

UDON · spaghettoni di grano duro saltati con uova, gamberi, julienne di verdure e polpa di granchio · 10€

YAKI SOBA · spaghetti di grano saraceno saltati con gamberi, julienne di verdure, uova, katsubushi · 10€

YAKITORY RICE · riso al salto con pollo, uova e julienne di verdure · 9€

VEGETABLE RICE · riso al salto con julienne di verdure e uova · 9€ 

SHRIMP RICE · riso al salto con gamberi, uova e julienne di verdure · 11€

BLACK RICE · riso nero al salto con gamberi, uova, julienne di verdure e tofu · 10€

COCONUT UDON · udon saltata con latte di cocco, branzino, tonno e zucchine · 11€

SECONDI PIATTI

TEMPURA MIX · tempura di gamberi e verdure · 10€

YAKI TORI · spiedini di pollo in salsa teriyaki · 9€

POLLO AL CURRY · 10€


SPIEDINI DI GAMBERI · 11€

CEVICHE

CEVICHE SALMONE · crudità di salmone, cipolla rossa, sedano · 11€

CEVICHE RICCIOLA · crudità di ricciola, cipolla rossa, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale, pepe, salsa yuzumiso · 12€

CEVICHE TONNO · crudità di tonno, cipolla rossa, mango, avocado, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale e pepe · 12€

CEVICHE VEGETARIANA · tofu, mango, avocado, cipolla rossa, sedano, songino, pomodorini, cetriolo, lime, olio EVO, sale, pepe, salsa yuzumiso · 10€ 

SASHIMI

6 PZ

SALMONE · 10€

BRANZINO · 10€

RICCIOLA · 12€

TONNO · 12€

GAMBERO ROSSO DI MAZARA DEL VALLO · 14€

TROPICAL · sashimi misto con salmone, tonno, ricciola, frutta fresca e salsa al mango · 12€

TARTARE

SALMONE · tartare di salmone servita con salsa ponzu · 9€

TONNO · tartare di tonno servita con salsa ponzu · 11€

BRANZINO · tartare di branzino servita con salsa ponzu · 10€

RICCIOLA · tartare di ricciola servita con salsa ponzu · 11€

TROPICAL · tartare di salmone, avocado, salsa al mango · 10€

SPECIAL SALMON · tartare di salmone, finocchi, cubetti di arancia, scaglie di mandorla · 11€

SPECIAL TONNO · tartare di tonno, stracciatella di bufala, pomodorini, granella di nocciole, salsa tartufata · 12€

SPECIAL RICCIOLA · tartare di ricciola, arancia, avocado, granella di pistacchio · 13€

SELEZIONE DI TARTARE DELLO CHEF · mix 3 tartare a scelta · 14€

CARPACCI

12 PZ

SALMONE · carpaccio di salmone servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele, dal secondo · 11€

TONNO · carpaccio di tonno servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele · 12€

BRANZINO · carpaccio di branzino servito con chips di cipollotto e gocce aceto di mele · 12€

RICCIOLA · carpaccio di ricciola servito con chips di cipollotto e gocce aceto di mele · 13€

MIX · 3 carpacci a scelta · 14€

HOSOMAKI ★

4 PZ

SALMONE · riso, alga, salmone · 3.5€

TUNA · riso, alga, tonno · 4€

RICCI · ricciola, alga · 5€ **TEMPURA VEGGIE** · riso, alga, carote e zucchine in tempura · 3.5€

NIGIRI

2 PZ

SALMONE · 3€

GAMBERO COTTO AVOCADO · 3.5€

TONNO · 3€

RICCIOLA · 3€

BRANZINO · 3€

GAMBERO ROSSO · 4€

TEMAKI

1 PZ

SALMONE · salmone, avocado, maionese · 5.5€

EBITEN · gambero in tempura, salsa teriyaki · 6€

ALLORA · tartare di tonno, crunch, salsa teriyaki · 6€

BRA · salsiccia scottata, avocado, philadelphia, salsa tartufata · 7€

RICCIOLA · ricciola, avocado, philadelphia, salsa yuzumiso, granella nocciola · 7€

ONIGIRI ★

1 PZ

ONIGIRI KOKOI · riso, alga, salsa tonnata, edamame · 4€

ONIGIRI GIRO · riso, alga, ricciola, philadelphia, cipollotto, sesamo e salsa teriyaki · 6.5€

GUNKAN

1 PZ

SALMONE · salmone esterno, tartare di salmone · 2€

TUNA · tonno esterno, tartare di tonno · 2€

HOT SALMON · salmone esterno, philadelphia, gambero al vapore · 2€

BRANZINO · branzino esterno, tartare di branzino · 2€

TROPICAL · filetto di salmone esterno, salsa al mango e avocado · 2€

ITALIANO · tonno, philadelphia, pomodorini, pesto · 3€

SPECIAL · tartare di gambero, philadelphia, avocado esterno, salsa al mango · 3.5€

BRA · avocado esterno, salsiccia scottata, salsa tartufata · 3.5€

SPECIAL RICCIOLA · ricciola esterna, tartare di ricciola, salsa yuzumiso, granella di nocciole · 3.5€

HAND ROLLS

2 PZ

GREEN · crepes di soia verde, gambero in tempura, tartare di tonno, salsa yuzumiso · 7€

PINK · crepes di soia rosa, salmone scottato, philadelphia, tartare di salmone, salsa teriyaki · 7€

BLACK · crepes di soia, riso nero, polpa di granchio, cetriolo, avocado, tobiko, salsa yuzumiso · 8€

CHILI · crepes di soia, pollo in tempura, salsa spicy, cipolla fritta · 8€ 

VEGGIE ROLL

8 PZ

BUFFALO · stracciatella di bufala, chips di basilico, pomodoro secco · 8€

SEAWEED · tofu, avocado, alghe wakame esterne, salsa teriyaki · 7€



DAICHI ROLL · iceberg, pomodorini, julienne di carote · 7€

MARIA · crepes di soia verde, insalata, philadelphia, cetriolo · 6.5€ 

SPECIAL ROLL

8 PZ

CRAB SALMON · polpa di granchio, maionese, avocado, carpaccio di salmone esterno, crunch, salsa teriyaki, philadelphia · 11€


SPICY CRUNCH TUNA · tartare di tonno, philadelphia, salsa tonnata, crunch, salsa spicy, tobiko · 12.5€  

CHICKEN ONION · pollo in tempura, maionese, cipolla fritta, salsa teriyaki · 13€

MACK · sgombro marinato, pomodoro secco, stracciatella di bufala, crunch, avocado esterno · 12€

CHICKEN CHIPS · pollo in tempura, julienne di patate, emulsione di senape e miele · 13€ 

RICCIROLL · ricciola, pomodori secchi, philadelphia, avocado esterno, salsa yuzumiso, tartare di ricciola esterna, granella di nocciole · 14€

ZOLA ROLL · gambero fritto, pere, gorgonzola piccante, carpaccio di salmone esterno scottato, crunch, salsa teriyaki · 15€ 


BRA · gambero fritto, salsa spicy, avocado esterno, salsiccia di Bra, salsa tartufata · 15€ 

SALMON ROLL

8 PZ

SAKE AVOCADO · salmone, avocado, philadelphia · 7€

MIURA MAKI · salmone scottato, insalata, philadelphia, salsa teriyaki · 7€

OYES · tartare di salmone, avocado, philadelphia, carpaccio di salmone esterno, crunch, salsa teriyaki e salsa spicy · 11€ 

MEXICO · tartare di salmone, philadelphia, jalapeño, nachos · 11€ 

NEW CRUNCH · salmone scottato, philadelphia, crunch, julienne di patata e maionese · 11€ 

ALMOND · tartare di salmone, avocado, philadelphia, scaglie di mandorla esterne, salsa teriyaki · 11€

CRISPY SALMON · tartare di salmone, philadelphia, polpa di granchio e salsa teriyaki fritto in tempura · 12€

MASA ROLL · tartare di salmone, philadelphia, avocado esterno, salsa al mango, tobiko orange · 13€

DOUBLE SALMON · salmone in tempura, maionese, carpaccio di salmone esterno, salsa teriyaki · 12€

SHRIMP ROLL

8 PZ

SPECIAL · gambero in tempura, maionese, carpaccio di salmone esterno e salsa teriyaki · 9€

NEW BLUE · gambero cotto scottato, avocado, maionese, julienne di patate e teriyaki · 10€ ★

CALIFORNIA · salsa tonnata, gambero al vapore, avocado · 8€

PHILADELPHIA MAKI · gambero al vapore, philadelphia, avocado · 8€

ANGY · gambero in tempura, philadelphia, avocado, crunch, salsa teriyaki · 9€

SUNRISE · gambero in tempura, carpaccio misto esterno, salsa yuzumiso, pomodorini a dadi · 11€

BRANZINO GUACAMOLE · gambero in tempura, maionese, carpaccio di branzino scottato esterno, guacamole · 11€

BLACK ROLL

8 PZ

BLACK SALMON · riso nero, tartare di salmone, avocado, carpaccio · 12€

BLACK TUNA · riso nero, gambero in tempura, salsa spicy, salsa teriyaki, avocado esterno, tartare di tonno esterna · 13€ 🌶️

BLACK ONION · riso nero, polpa di granchio, maionese, tartare di salmone, avocado esterno, salsa teriyaki, cipolla fritta · 13€ 🌶️

BLACK PASSION · stracciatella di bufala, gambero rosso, crema d'edamame · 13€

BLACK SQUID · calamari in tempura, salsa spicy, julienne di patate, miele, scorza di limone grattugiata · 13€ 🌶️

BLACK BASIL · riso nero, stracciatella di bufala, tonno, basilico in tempura, avocado esterno, salsa yuzumiso · 13€

TUNA ROLL

8 PZ

TUNA AVOCADO · tonno, avocado, philadelphia · 10€ ★

AMAZON · tartare di tonno, philadelphia, avocado, carpaccio di tonno esterno, salsa teriyaki, salsa spicy, crunch · 10€ 🌶️

LIGURE · pesto ligure, julienne di patate, philadelphia, carpaccio di tonno esterno · 12€

TUNA GUACAMOLE · gambero in tempura, maionese, carpaccio di tonno scottato esterno e guacamole · 12€

CRISPY TUNA · tonno, gambero in tempura, avocado fritto in tempura · 11€

BRONTE · tartare di tonno, philadelphia, avocado, carpaccio di tonno scottato, granella di pistacchio · 13€

RED TUNA · tartare di tonno, spicy crunch, tobiko shiracha · 11€ ★ 🌶️

MENU BAMBINI

PASTA AL POMODORO · 7€

COTOLETTA DI POLLO CON PATATINE · 12€

DESSERT

MOCHI ITALIANI · 1pz - 2€

SWEETY · crepes di soia, nutella, granella di nocciole, polvere di cocco · 5€

BIRRE ARTIGIANALI

Birre non filtrate e non pastorizzate prodotte in collaborazione con microbirrifico gaia di Carate Brianza

SABAIA · belgian strong golden ale 33cl - € 5

TRITICA · weizen 33cl - € 5

MAGNA · strong ale 33cl - € 5

BEVANDE - BIRRE

ASAHI (33CL) · 4€

THE VERDE E INFUSI · 4€

COCA COLA · 3€

COCA COLA ZERO · 3€

FANTA · 3€

SPRITE · 3€

VINI

BIANCHI

CHARDONNAY - CONTE BRANDOLINI D'ADDA - € 16

Friuli Venezia Giulia - Vitigno: Chardonnay 100%
Colore giallo paglierino con riflessi verdognoli, profumo di mela e arancia.

FALANGHINA - DI MAJO NORANTE - € 18

Molise - Vitigno: Falanghina 100%
Colore giallo paglierino con riflessi verdognoli, profumo fresco di fiori gialli.

VESPA BIANCO - BASTIANICH - € 35

Friuli Venezia Giulia - Vitigno: Chardonnay 45%, Sauvignon 45%, Picolit 10%
Colore giallo paglierino, profumo di fiori selvatici ed agrumi.

ROSSI

CHIANTI CETAMURA - docg - € 19

BOLLICINE

PROSECCO SHABU - valdobbiadene prosecco superiore docg - € 15

PRIMO FRANCO TRADIZIONE - valdobbiadene prosecco superiore docg - € 27

PIERRE GIMONET & FILS - champagne blanc de blanc cuis 1er cru - € 55



PIATTO
PICCANTE



PIATTO
VEGETARIANO



NOVITÀ
DEL MENÙ

ELENCO ALLERGENI



SOLFITI



GLUTINE



CROSTACEI



LATTE



SEDANO



UOVA



PESCE



LUPINI



MOLLUSCHI



SESAMO



ARACHIDI



SOIA



SENAPE



FRUTTA
A GUSCIO

In caso di intolleranza a uno dei prodotti sopraelencati
vi preghiamo di informare il nostro personale.

In tutti i roll è presente il sesamo. Salsa di soia: salsa di soia, mirin e agrumi. I prodotti della pesca consumati crudi o praticamente crudi, serviti in questo locale, sono sottoposti a trattamenti di bonifica preventiva. In conformità al Reg. (UE) n.1169/2011 e ss.mm.ii., le informazioni circa la presenza in piatti e bevande proposti di sostanze e prodotti che possono provocare allergie o intolleranze sono disponibili sull'apposita documentazione che verrà fornita a richiesta, dal personale. Alcuni ingredienti sono congelati o surgelati all'origine, altri sono sottoposti ad abbattimento rapido della temperatura
Per la consultazione dell'elenco rivolgersi al personale.



SHABU

il sushitalian

www.shabunovara.it



FOLLOW
US!